



Speiseplan für die Schiller-Grundschule

06.02.2023-10.02.2023

Tag	Hauptgericht	Vegetarische Alternative	Nachtisch
Montag	Salat Lachs-Sahnesoße mit Nudeln (A,C,D,G)	Salat Rahmgemüse mit Nudeln (A,D,G)	Vanille-Pudding (D,G)
Dienstag	- Kartoffelsuppe mit Geflügel Wiener (D,G) Brot (A,D,G)	Kartoffelsuppe (D,G) Brot (A,D,G)	Obst
Mittwoch	Salat Kichererbsen in Currysoße (D,G) Reis	Salat Kichererbsen in Currysoße (D,G) Reis	Mango-Joghurt (G)
Donnerstag	Salat Rinderbolognese (D,G) Vollkorn-Nudeln (A,D,G)	Salat Vegetarische Bolognese (D,G) Vollkorn-Nudeln (A,D,G)	Obst
Freitag	Salat Rahmgemüse (D,G) Butter Kartoffeln (G)	Salat Rahmgemüse (D,G) Butter Kartoffeln (G)	Donut (A,D,G)

Speiseplan für die Schiller-Grundschule



Frisch von unserem Küchenteam nach Rezept von Naseer Zeeshan zubereitet!



Helaal Fleisch

Allergene: Auf angegebene Allergien wird Rücksicht genommen!

Eier	Erdnuss	Fisch	Weizen	Krebstiere	Lupine	Milch	Schalenfrüchte (Nüsse)	Schwefeldioxid (Sulphite - SO ₂)	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

Zusatzstoffe:

1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3. Antioxidationsmittel 4. Phosphat
5. Geschmacksverstärker 6. geschwefelt 7. geschwärzt 8. gewachst
9. Süßungsmittel