






## Speiseplan für die Schiller-Grundschule

### 13.03.2023 - 17.03.2023

| Tag        | Hauptgericht  | Vegetarische Alternative  | Nachtsch   |
|------------|---|---|--|
| Montag     | <p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Rinderbolognese (D,G)  <br/> Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>                    | <p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Vegetarische Bolognese (D,G) <br/> Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>   | <p>Obst</p>  |
| Dienstag   | <p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Kichererbsen in Currysoße (D,G) <br/> Reis</p>   | <p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Kichererbsen in Currysoße (D,G) <br/> Reis</p>                   | <p>Frucht-Joghurt (G)</p>  |
| Mittwoch   | <p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Natur Hähnchenschnitzel  <br/> Rahmgemüse (D,G)<br/> Rosmarinkartoffeln</p> | <p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Gemüse-Bällchen<br/> Rahmsoße (D,G) <br/> Rosmarinkartoffeln</p> | <p>Obst</p>  |
| Donnerstag | <p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Lachs-Sahnesoße mit Nudeln (A,C,D,G) </p>  | <p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Rahmgemüse mit Nudeln (A,D,G) </p>                             | <p>Vanille-Pudding (D,G) </p> |
| Freitag    | <p style="text-align: center;">-</p> <p style="text-align: center;">Chili Sin Carne (D,G) <br/> Brot (D,G)</p>   | <p style="text-align: center;">-</p> <p style="text-align: center;">Chili Sin Carne (D,G) <br/> Brot (D,G)</p>                         | <p>Joghurt-Muffins (A,D,G)</p>   |

## Speiseplan für die Schiller-Grundschule



Frisch von unserem Küchenteam nach Rezept von Naseer Zeeshan zubereitet!



Helaal Fleisch

**Allergene: Auf angegebene Allergien wird Rücksicht genommen!**

| Eier | Erdnuss | Fisch | Weizen | Krebstiere | Lupine | Milch | Schalenfrüchte (Nüsse) | Schwefeldioxid (sulphite - SO <sub>2</sub> ) | Sellerie | Senf | Sesam | Soja | Weichtiere |
|------|---------|-------|--------|------------|--------|-------|------------------------|--|----------|------|-------|------|------------|
| A    | B       | C     | D      | E          | F      | G     | H                      | I  | J        | K    | L     | M    | N          |
|      |         |       |        |            |        |       |                        |  |          |      |       |      |            |

### Zusatzstoffe:

1. Farbstoff    2. Konservierungsstoff    3. Antioxidationsmittel    4. Phosphat
5. Geschmacksverstärker    6. geschwefelt    7. geschwärzt    8. gewachst
9. Süßungsmittel