



Speiseplan für die Schiller-Grundschule

16.01.2023 – 20.01.2022

Tag	Hauptgericht	Vegetarische Alternative	Nachtisch
Montag	- Kürbissuppe (D,G) Brot (A,D,G)	- Kürbissuppe (D,G) Brot (A,D,G)	Muffins (A,D,G)
Dienstag	Salat Pasta Al forno (Rind)(A,D,G)	Salat Vegi.Auflauf(A,D,G)	Karamell-Pudding (G)
Mittwoch	Salat Fischfilet (A,C,D,G) Petersilienkartoffeln	Salat Vegi Schnitzel (A,D,G) Petersilienkartoffeln	Obst
Donnerstag	Gemüse Spätzle Pfanne (A,D,G)	Gemüse Spätzle Pfanne (A,D,G)	Grießbrei (D,G)
Freitag	Salat Hähnchenbrust in Tomatensoße (D,G) Reis 	Salat Gemüse in Tomatensoße (D,G) Reis	Obst

Speiseplan für die Schiller-Grundschule



Frisch von unserem Küchenteam nach Rezept von Naseer Zeeshan zubereitet!



Helaal Fleisch

Allergene: Auf angegebene Allergien wird Rücksicht genommen!

Eier	Erdnuss	Fisch	Weizen	Krebstiere	Lupine	Milch	Schalenfrüchte (Nüsse)	Schwefeldioxid (Sulphite - SO ₂)	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

Zusatzstoffe:

1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3. Antioxidationsmittel 4. Phosphat
5. Geschmacksverstärker 6. geschwefelt 7. geschwärzt 8. gewachst
9. Süßungsmittel