

















Speiseplan für die Schiller-Grundschule

17.10.2022 – 21.10.2022

Tag	Hauptgericht	Vegetarische Alternative	Nachtsch
Montag	<p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Chilli Con Carne (D,G)  </p> <p style="text-align: center;">Brot (D,G)</p>	<p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Chilli Sin Carne (D,G) </p> <p style="text-align: center;">Brot (D,G)</p>	Obst
Dienstag	<p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Thunfisch in Tomatencremesoße (A,C,D,G)</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>	<p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Gemüse in Tomatencremesoße (A,D,G) </p> <p style="text-align: center;">Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>	Muffins (A,D,G)
Mittwoch	<p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Käsespätzle (A,D,G) </p>	<p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Käsespätzle (A,D,G) </p>	Schoko-Pudding (D,G,5) 
Donnerstag	<p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Hähnchengeschnetzeltes (D,G)  </p> <p style="text-align: center;">Reis</p>	<p style="text-align: center;">Salat</p> <p style="text-align: center;">Rahmgemüse (D,G) </p> <p style="text-align: center;">Reis</p>	Obst
Freitag	<p style="text-align: center;">-</p> <p style="text-align: center;">Gemüseauflauf (A,D,G) </p>	<p style="text-align: center;">-</p> <p style="text-align: center;">Gemüseauflauf (A,D,G) </p>	Milchreis (G) 

Speiseplan für die Schiller-Grundschule



Frisch von unserem Küchenteam nach Rezept von Naseer Zeeshan zubereitet!



Helaal Fleisch

Allergene: Auf angegebene Allergien wird Rücksicht genommen!

Eier	Erdnuss	Fisch	Weizen	Krebstiere	Lupine	Milch	Schalenfrüchte (Nüsse)	Schwefeldioxid (sulphite - SO ₂)	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

Zusatzstoffe:

1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3. Antioxidationsmittel 4. Phosphat
5. Geschmacksverstärker 6. geschwefelt 7. geschwärzt 8. gewachst
9. Süßungsmittel