















Speiseplan für die Schiller-Grundschule

23.01.2023 - 27.01.2023

Tag	Hauptgericht	Vegetarische Alternative	Nachtsch
Montag	<p style="text-align: center;">Salat Drehspeißfleisch Kräutersoße (D,G,M)   Brot (A,D,G)</p>	<p style="text-align: center;">Salat Falafel (A,D,G)  Brot (A,D,G)</p>	Frucht-Joghurt (G,1,9)
Dienstag	<p style="text-align: center;">Rohkost Salat Fischstäbchen (A,C,D,G) Kartoffelsalat</p>	<p style="text-align: center;">Rohkost Salat Vegi-Stäbchen (A,D,G) Kartoffelsalat</p>	Obst
Mittwoch	<p style="text-align: center;">- Linseneintopf (D,G)  Brot (D,G)</p>	<p style="text-align: center;">- Linseneintopf (D,G)  Brot (D,G)</p>	Himbeer-Quark (G,5) 
Donnerstag	<p style="text-align: center;">Salat Hähnchen in Currysoße (D,G)   Reis</p>	<p style="text-align: center;">Salat Gemüse in Currysoße (D,G)  Reis</p>	Cookies Kekse (A,D,G) 
Freitag	<p style="text-align: center;">Salat Gemüse Frikadellen (D,G)  Tomatensoße (D,G) Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>	<p style="text-align: center;">Salat Gemüse Frikadellen (D,G)  Tomatensoße (D,G) Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>	Obst

Speiseplan für die Schiller-Grundschule



Frisch von unserem Küchenteam nach Rezept von Naseer Zeeshan zubereitet!



Helaal Fleisch

Allergene: Auf angegebene Allergien wird Rücksicht genommen!

Eier	Erdnuss	Fisch	Weizen	Krebstiere	Lupine	Milch	Schalenfrüchte (Nüsse)	Schwefeldioxid (sulphite - SO ₂)	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

Zusatzstoffe:

1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3. Antioxidationsmittel 4. Phosphat
5. Geschmacksverstärker 6. geschwefelt 7. geschwärzt 8. gewachst
9. Süßungsmittel