















Speiseplan für die Schiller-Grundschule

26.09.2022 – 30.09.2022

Tag	Hauptgericht	Vegetarische Alternative	Nachtisch
Montag	Salat Rinderbolognese (D,G)  Vollkorn-Nudeln (A,D,G)	Salat Vegetarische Bolognese (D,G)  Vollkorn-Nudeln (A,D,G)	Obst
Dienstag	Salat Kichererbsen in Currysoße (D,G)  Reis	Salat Kichererbsen in Currysoße (D,G)  Reis	Mango-Joghurt (G) 
Mittwoch	Salat Natur Hähnchenschnitzel Rahmgemüse (D,G)  Rosmarinkartoffeln	Salat Gemüse-Bällchen Rahmsoße (D,G)  Rosmarinkartoffeln	Obst
Donnerstag	Salat Lachs-Sahnesoße mit Nudeln (A,C,D,G) 	Salat Rahmgemüse mit Nudeln (A,D,G) 	Vanille-Pudding (D,G) 
Freitag	- Gemüseintopf (D,G)  Brot (D,G)	- Gemüseintopf (D,G)  Brot (D,G)	Joghurt-Muffins (A,D,G)