













## Speiseplan für die Schiller-Grundschule

**27.03.2023—31.03.2023**

Tag	Hauptgericht	Vegetarische Alternative	Nachtisch
Montag	<p><b>Salat</b> Drehspießfleisch mit Kräutersoße (D,G,M)</p> <p> Brot (A,D,G)</p>	<p><b>Salat</b> Falafel (A,D,G)  Brot (D,G)</p>	<p><b>Frucht-Joghurt (G)</b></p>
Dienstag	<p><b>Salat</b> Fischstäbchen (A,C,D,G) Kartoffelsalat</p>	<p><b>Salat</b> Vegi-Nuggets (A,D,G)  Kartoffelsalat</p>	<p><b>Obst</b></p>
Mittwoch	<p>- Linseneintof (D,G)  Brot (D,G)</p>	<p>- Linseneintof (D,G)  Brot (D,G)</p>	<p><b>Himbeer Quark (G)</b> </p>
Donnerstag	<p><b>Salat</b> Hähnchen in Currysoße (D,G)  Reis</p>	<p><b>Salat</b> Gemüse in Currysoße (D,G)  Reis</p>	<p><b>Mango-Joghurt (D,G)</b></p>
Freitag	<p><b>Salat</b> Gemüse Frikadellen (D,G)  Tomatensoße (D,G) Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>	<p><b>Salat</b> Gemüse Frikadellen (D,G)  Tomatensoße (D,G) Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>	<p><b>Obst</b></p>

## Speiseplan für die Schiller-Grundschule



Frisch von unserem Küchenteam nach Rezept von Naseer Zeeshan zubereitet!



Helaal Fleisch

**Allergene:** Auf angegebene Allergien wird Rücksicht genommen!

Eier	Erdnuss	Fisch	Weizen	Krebstiere	Lupine	Milch	Schalenfrüchte (Nüsse)	Schwefeldioxid (Sulphite - SO <sub>2</sub> )	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

### Zusatzstoffe:

1. Farbstoff    2. Konservierungsstoff    3. Antioxidationsmittel    4. Phosphat
5. Geschmacksverstärker    6. geschwefelt    7. geschwärzt    8. gewachst
9. Süßungsmittel