














## Speiseplan für die Schiller-Grundschule

**03.07.2023 - 07.07.2023**

| Tag        | Hauptgericht   | Vegetarische Alternative   | Nachtisch   |
|------------|--|--|---|
| Montag     | <p style="text-align: center;"><b>Salat</b></p> <p>Rinder-Gulasch (D,G)  <br/> Nudeln (A,D,G)</p>  | <p style="text-align: center;"><b>Salat</b></p> <p>Vegetarische Bolognese (D,G) <br/> Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>   | <p style="text-align: center;"><b>Fruchtjoghurt (G,5)</b></p>   |
| Dienstag   | <p style="text-align: center;"><b>Rohkost Salat</b></p> <p>Fischstäbchen (A,C,D,G)<br/> Kartoffelsalat</p>   | <p style="text-align: center;"><b>Rohkost Salat</b></p> <p>Vegi-Stäbchen (A,D,G)<br/> Kartoffelsalat</p>   | <p style="text-align: center;"><b>Obst</b></p>  |
| Mittwoch   | <p style="text-align: center;">-</p> <p>Linseneintof (D,G) <br/> Brot (D,G)</p>   | <p style="text-align: center;">-</p> <p>Linseneintof (D,G) <br/> Brot (D,G)</p>                                     | <p style="text-align: center;"><b>Himbeer-Quark (G)</b> </p> |
| Donnerstag | <p style="text-align: center;"><b>Salat</b></p> <p>Hähnchen in Currysoße (D,G)  <br/> Reis</p> | <p style="text-align: center;"><b>Salat</b></p> <p>Gemüse in Currysoße (D,G) <br/> Reis</p>                       | <p style="text-align: center;"><b>Vanille-Pudding (G)</b></p>   |
| Freitag    | <p style="text-align: center;"><b>Salat</b></p> <p>Vegetarische Bolognese (D,G) <br/> Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p>   | <p style="text-align: center;"><b>Salat</b></p> <p>Vegetarische Bolognese (D,G) <br/> Vollkorn-Nudeln (A,D,G)</p> | <p style="text-align: center;"><b>Obst</b></p>  |

## Speiseplan für die Schiller-Grundschule



Frisch von unserem Küchenteam nach Rezept von Naseer Zeeshan zubereitet!



Helaal Fleisch

**Allergene:** Auf angegebene Allergien wird Rücksicht genommen!

| Eier | Erdnuss | Fisch | Weizen | Krebstiere | Lupine | Milch | Schalenfrüchte (Nüsse) | Schwefeldioxid (Sulphite - SO <sub>2</sub> ) | Sellerie | Senf | Sesam | Soja | Weichtiere |
|------|---------|-------|--------|------------|--------|-------|------------------------|--|----------|------|-------|------|------------|
| A    | B       | C     | D      | E          | F      | G     | H                      | I  | J        | K    | L     | M    | N          |
|      |         |       |        |            |        |       |                        |  |          |      |       |      |            |

### Zusatzstoffe:

1. Farbstoff    2. Konservierungsstoff    3. Antioxidationsmittel    4. Phosphat
5. Geschmacksverstärker    6. geschwefelt    7. geschwärzt    8. gewachst
9. Süßungsmittel