













## Speiseplan für die Schiller-Grundschule

**23.10.2023 – 27.10.2023**

Tag	Hauptgericht	Vegetarische Alternative	Nachtisch
Montag	- Chilli Con Carne   Brot (D,G)	- Chilli Sin Carne  Brot (D,G)	Obst
Dienstag	Salat Käsespätzle (A,D,G) 	Salat Käsespätzle (A,D,G) 	Schoko-pudding (G) 
Mittwoch	Salat Fischfrikadellen in Tomatencremesoße (A,C,D,G)  Vollkorn-Nudeln (A,D,G)	Salat Gemüse in Tomatencremesoße Vollkorn-Nudeln (A,D,G)	Obst
Donnerstag	- Brokkolisuppe (D,G)  Brot (A,D,G)	- Brokkolisuppe (D,G)  Brot (A,D,G)	Zitronen-Muffins (A,D,G)
Freitag	Salat Hähnchengeschnet- zeltes (D,G)  Reis	Salat Rahmgemüse (D,G) Reis	Obst

## Speiseplan für die Schiller-Grundschule



Frisch von unserem Küchenteam nach Rezept von Naseer Zeeshan zubereitet!



Helaal Fleisch

**Allergene:** Auf angegebene Allergien wird Rücksicht genommen!

Eier	Erdnuss	Fisch	Weizen	Krebstiere	Lupine	Milch	Schalenfrüchte (Nüsse)	Schwefeldioxid (Sulphite - SO <sub>2</sub> )	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

### Zusatzstoffe:

1. Farbstoff    2. Konservierungsstoff    3. Antioxidationsmittel    4. Phosphat
5. Geschmacksverstärker    6. geschwefelt    7. geschwärzt    8. gewachst
9. Süßungsmittel