












Speiseplan für die Schiller-Grundschule

17.07.2023 - 21.07.2023

Tag	Hauptgericht	Vegetarische Alternative	Nachtisch
Montag	Salat Rinderbolognese (D,G)   Vollkorn-Nudeln (A,D,G)	Salat Vegetarische Bolognese (D,G)  Vollkorn-Nudeln (A,D,G)	Obst
Dienstag	Salat Drehspießfleisch mit Kräutersoße (D,G,M) Brot	Salat Falafel mit Kräutersoße (D,G,M) Brot	Donut (A,D,G,5)
Mittwoch	Salat Lachs-Sahnesoße mit Nudeln (A,C,D,G) 	Salat Rahmgemüse mit Nudeln (A,D,G) 	Obst
Donnerstag	Salat Kichererbsen in Currysoße (D,G)  Reis	Salat Kichererbsen in Currysoße (D,G)  Reis	Frücht-Joghurt (G,5)
Freitag	- Tortellini Al forno (D,G) 	- Tortellini Al forno (D,G) 	Schoko-Waffeln (A,D,G,5)

Speiseplan für die Schiller-Grundschule



Frisch von unserem Küchenteam nach Rezept von Naseer Zeeshan zubereitet!



Helaal Fleisch

Allergene: Auf angegebene Allergien wird Rücksicht genommen!

Eier	Erdnuss	Fisch	Weizen	Krebstiere	Lupine	Milch	Schalenfrüchte (Nüsse)	Schwefeldioxid (Sulphite - SO ₂)	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

Zusatzstoffe:

1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3. Antioxidationsmittel 4. Phosphat
5. Geschmacksverstärker 6. geschwefelt 7. geschwärzt 8. gewachst
9. Süßungsmittel